

Solliciteren kun je leren!

Wil jij graag weten hoe je:

→ je kansen op de arbeidsmarkt vergroot?

→ op een relaxte manier een sollicitatiegesprek voert?

→ jezelf op een onderscheidende manier kunt presenteren?

Volg dan de GRATIS sollicitatietraining van Perflexion!



We gaan je helpen jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden op een sollicitatiegesprek. Ook leren we je hoe je jezelf kunt presenteren. Want solliciteren is niet altijd makkelijk. Soms is er veel concurrentie. Dus moet je jezelf onderscheiden!

Daarom is het belangrijk om te weten wat jouw goede eigenschappen en kwaliteiten zijn. En het is nóg belangrijker dit duidelijk over te brengen op degene met wie jij een sollicitatiegesprek hebt. Dan wordt solliciteren zelfs leuk! Want je hebt zelfkennis én zelfvertrouwen. En als je dat combineert met plezier en enthousiasme wordt de kans op een nieuwe, leuke uitdaging stukken groter.

Doel

Na de training:

- weet je wat je moet doen om je goed voor te bereiden op een sollicitatiegesprek;
- ben je in staat een goede eerste indruk te maken tijdens een sollicitatiegesprek;
- ben je in staat jezelf in korte tijd krachtig te presenteren;
- weet je wat de STAR-methode is en hoe je je hierop kunt voorbereiden;
- weet wat je wél en vooral níet moet doen tijdens een sollicitatie;
- kun je voor jezelf een antwoord formuleren op de meest voorkomende sollicitatievragen.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor iedereen die:

- bij Perflexion staat ingeschreven;
- op zoek is naar een nieuwe uitdaging;
- wil weten hoe je je kansen op de arbeidsmarkt vergroot door inzicht te krijgen in alle onderdelen van het sollicitatiegesprek.

Inhoud

- Persoonlijke kwaliteiten
- Persoonlijke presentatie
- Voorbereiding op het sollicitatiegesprek
- De eerste indruk
- Lichaamstaal: houding en uiterlijk
- De STAR-methode
- De meest voorkomende sollicitatievragen
- Gesprekstraining: vraag en antwoord
- Valkuilen: wat je zeker níet moet doen

Werkwijze

- Er zit veel actie in de training (zoals discussies, opdrachten en gesprekken) zodat je ervaart wat het effect is van je gedrag;
- Je wordt tijdens de training uitgedaagd aan jezelf te werken. Een positieve houding is dus belangrijk;
- Een Prezi met diverse filmpjes dient als visuele ondersteuning van de training.

Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers per groep.

Tijdsbesteding

Ongeveer twee uur.

Meer weten?

- Deze training wordt op verschillende momenten aangeboden. Kijk op onze site voor meer info: www.perflexion.nl/werkzoekende/training-instructie.
- Je kunt ook een mail sturen naar wouter@perflexion.nl.

